

## お客様の声

お名前(イニシャルでも可)

Y

様

ご年齢

50代

Q.なぜパーソナルジムに通おうと思いましたか？

元々違うジムに通ってた。他のジムを探していた。

Q.実際に通ってみてパーソナルジムに対するイメージの変化はありましたか？

ジムに行くことも運動するのも楽しい。

Q.通う前の不安やお身体のお悩みはありましたか？

運動をしたらとばかりだったの？ 私には運動ができてから不安でした。

Q.通い始めてご自身の中でどのような変化や効果を感じましたか？

運動するのが楽しくなり  
毎日、運動することが習慣になりました。

Q.Make it! メキットを利用して見た率直な感想をお聞かせください。

1年間 で いろんなことをかできてようになりました  
運動が楽しくなりました。

Q.健康の為に運動を始めたいけど勇気が出ない方に応援メッセージをお願いします。

一歩を踏み出すのは勇気のいることだと思います。私の年齢でも運動習慣が  
つきました。今では体を動かすことが苦痛じゃなくなりできることが増え毎日楽しいです。  
年齢は関係ありません。一歩踏み出す勇気を...

ご協力ありがとうございました。